

清風南海中学校・高等学校 学校部活動に係る活動方針

2026年4月1日

1. 学校部活動の目的

学校部活動は、学校の教えを大切にしながら、「自分を磨き、仲間と高め合う心」を育むための活動です。一人ひとりが自分の可能性にチャレンジし、仲間とのチームワークを通じて、心豊かな人間へと成長することを目指します。そして、部活動での経験が、皆さんの学校生活をより輝かしいものにするを願っています。

ただし、清風南海生にとって最も大切なことは「学業に励むこと」です。しっかりと学習を生活の土台に置いたうえで、部活動に全力で取り組みましょう。

2. 運営について

(1) 年間の活動計画並びに毎月の活動計画を作成する。

また、校長への実施報告をもって、校長は把握・指導・是正を行う。

(2) 部活動顧問は複数で担当し、過度の負担が生じないようにする。

3. 休養日及び活動時間の設定について

(1) 活動日数は週当たり4日以内、1日の活動時間は3時間以内とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的な活動を行う。なお、活動時間には、準備、片付け、ミーティングの時間も含む。

(2) 学校全体で部活動を行わない日（定期考査期間等）を含め、休業日を部ごとに年間で104日以上設定する。

(3) 学校閉鎖期間は、休養期間とする。

(4) 完全下校時刻は、平日は18時、土曜日は17時とする。

(5) 学校の休業日に大会等で活動となる場合は、生徒の健康管理に十分配慮して、休憩時間を適切に設定し、無理のないよう活動するとともに、その後に休養日を設けるなど、学校生活に支障のないように配慮する。

4. 指導について

(1) 学校部活動の指導に当たって、体罰は、いかなる理由があっても、決して許されるものではない。また、威圧的な言動等による指導によって、生徒の自発性を損なうことの無いよう考慮して指導に当たること。

(2) 適切な指導方法、コミュニケーションの充実等により、生徒の意欲や自主的、自発的な活動を促す。

(3) 対外試合等による校外への移動については、公的交通機関（貸切バス・タクシー等含む）を利用し、集合及び解散場所は、顧問教員または校長が認める部活動指導員の引率を厳守する。

また、1年間の大会やコンクールなどの出場の見直しを行い、生徒・顧問教員共に心身の負担や校外への移動に伴う交通費等にかかる家庭の経済的な負担を軽減する。

(4) 始業前の早朝練習については、原則行わないものとする。

5. その他

- (1) 事故の未然防止のため、施設・設備の点検を定期的実施する。
- (2) 無理のない安全な活動メニューを心掛け、自主的に行うことを基本とする。
夏休みは原則として熱中症の関係で一番暑い時間帯を外して行うように設定する。
- (3) 練習試合や大会等については、日程等を十分に考慮し、生徒や顧問教員の負担とならないようにする。
- (4) テスト期間中の部活動は、原則として定期考査1週間前は活動停止期間とする。
- (5) 部活動時は、各部で指定されたものを着用する。
- (6) 部活動入部・継続届を学級担任に提出する。
退部する場合、退部届を学級担任に提出する。